

# **Mahlzeit!**

11.06.2019 bis 14.06.2019

KW 24




## Gnocci in Gorgonzolasauce

mit Blattspinat, gerösteten Sonnenblumenkernen und Parmesan



**8,50**



## Hähnchenbruststreifen

vom Mecklenburger Landhuhn  
in Tomatensauce mit jungem  
Lauch und Zuckerschoten  
auf Buttergnocci



**9,00**

Mahlzeit! finden Sie  
auch immer Aktuell  
auf unserer Homepage



**MONTAGS – FREITAGS 11.30 – 17.00 Uhr**  
(ausgenommen Feiertage)

**UNSERE**

**T.R.U.D.E. IST ZURÜCK**

Wir lassen die ersten Jahre der T.R.U.D.E. wieder hochleben!

"Teil von Barmbek seit 2005"



Traditionelle  
deutsche Gerichte  
immer mittags von  
11:30-17:00 Uhr

(ausgenommen Feiertage)

Unsere Mittags-Klassiker



# Mittags-Klassiker

## T.R.U.D.E.s Schlemmer-Steaks

vom Deutschen Weiderind

Huftsteak 250g

23,00

Rumpsteak 250g

24,50

Unsere Schlemmer-Steaks servieren wir Ihnen mit einer Backkartoffel, Kräuterschmand und hausgemachter Kräuterbutter<sup>2</sup>.



## T.R.U.D.E.s Deluxe-Hamburger

mit saftigem Black Angus-Weiderind

Den Hamburger servieren wir Ihnen in einem selbstgebackenen Sesambrötchen aus unserer Backstube mit Eisbergsalat, eingelegter Gurke<sup>1,13</sup>, Tomate, roten Zwiebeln und T.R.U.D.E.s Spezial-Burgersauce.

Lady's  
Cut  
120g



Men's  
Cut  
200g

12,50

15,00

Wählen Sie als Garstufe zwischen Medium und Well Done.

## Beyond Meat Burger

Beyond Meat Patty<sup>3</sup> mit veganem Käse<sup>1,2</sup> und unserer fein rauchigen BBQ-Sauce<sup>1,3</sup> im veganen Hamburgerbrötchen mit feurigen Jalapeños frischen Tomaten, eingelegter Gurke<sup>1,13</sup>, roten Zwiebeln und Eisbergsalat



16,00



### Werten Sie Ihren Hamburger auf mit...

- Krossem Bacon <sup>9,10,14</sup>	Aufpreis 1,00
- Jalapeños	Aufpreis 1,00
- Herzhaftem Cheddarkäse <sup>7</sup>	Aufpreis 1,00
- Würziger Barbecuesauce <sup>1,3</sup>	Aufpreis 1,00
- Brioche-Burgerbrötchen	Aufpreis 1,00
- Veganer Burgerbrötchen	Aufpreis 1,00
- Sweet Potato Fries (Knusprige Süsskartoffel frites)	Aufpreis 4,50
- Pommes frites	Aufpreis 3,50
- Glutenfreies Burgerbrötchen (zu unserem Einkaufspreis!)	Aufpreis 2,00

## Süßkartoffel-Kokos-Suppe

mit gebratenen Bananenscheiben



6,00

## Cremesuppe von der Petersilienwurzel

mit Kartoffel-Croûtons

6,00

## Kleiner Gartensalat

Bunte Blattsalate in Limonen-Joghurtdressing mit Tomate, Gurke, Möhre, Chicorée und frischen Kräutern

7,00

## Großer Gartensalat

Bunte Blattsalate in Honig-Balsamicodressing mit Tomate, Gurke, Paprika, frischen Kräutern und gebackenen Flammkuchenchips

10,00



## Aus der Flammkuchenbäckerei

Der Original	9,00
<i>mit magerem Speck vom Strohschwein<sup>9,14</sup> und Zwiebeln auf Sauerrahm</i>	
Der Pilz 	11,50
<i>mit gebratenen Pilzen, Zwiebeln, frischen Tomaten und jungem Lauch auf Tomatenpüree</i>	
Der Feurig Scharfe	13,00
<i>Chili con Carne vom Galloway-Rind mit herzhafter Cheddarsauce<sup>2</sup>, pikanten Jalapeños und krossen Tortilla-Chips auf Tomatensauce</i>	
Der Klassiker	10,00
<i>mit Zwiebeln, magerem Speck vom Strohschwein<sup>9,14</sup> und leckerem Käse<sup>2</sup> gratiniert auf Sauerrahm</i>	
Der Holländer	12,00
<i>Zarter grüner Spargel und knackiger Brokkoli mit Käse<sup>2</sup> und leckerer Sauce Hollandaise überbacken auf Sauerrahm</i>	
<i>– Wahlweise mit magerem Speck vom Strohschwein<sup>9,14</sup>.</i>	
Der Cheeseburger	13,50
<i>Hamburgerfleisch vom deutschen Weiderind mit Tomaten, Zwiebeln und leckerem Käse<sup>2</sup> auf Tomatensauce, nach dem Backen mit eingelegten Gurken<sup>1,13</sup> und unserer unverwechselbaren Burgersauce garniert</i>	
Der Zickige	12,50
<i>mit Ziegenkäse, Tomaten, Kräutern, Rucolasalat und Blütenhonig auf Sauerrahm</i>	


*Flammkuchen sind eine elsässische Spezialität mit Tradition. Schon immer war dieses Gericht ideal, den Hunger zahlreicher Tischgenossen zu stillen. Auch heute noch mundet der Flammkuchen am besten in geselliger, fröhlicher Runde. Durch seine unterschiedlichen Belegvariationen schmeckt er immer wieder anders. Ob herzhaft oder süß – der Flammkuchen ist immer ein Genuss!*

*Übrigens ... Flammkuchen sind auch als ideale Vorspeise zum Teilen geeignet.*

### Allergien und Unverträglichkeiten!

Sollten Sie an Laktoseintoleranz oder einer Glutenunverträglichkeit leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir haben laktose- und glutenfreie Produkte, aus denen wir Ihnen sehr gern ein leckeres Gericht zubereiten.



	<b>Zusatzstoffe</b>	1 mit Konservierungsstoff	8 geschwefelt
		2 mit Farbstoff	9 mit Nitritpökelsalz
		3 mit Antioxidationsmittel	10 mit Nitrat
		4 mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle	11 geschwärzt
		5 chininhaltig	12 koffeinhaltig (erhöhter Koffeingehalt 25mg/100ml)
		6 koffeinhaltig	13 mit Süßungsmittel
		7 taurinhaltig	14 mit Phosphat

Erfrischend leichter Melonensalat	12,00
<i>Rucola und saftige Honigmelone in Limonen-Joghurtdressing mit mariniertem Hirtenkäse</i>	
T.R.U.D.E.s leichter Pastasalat	13,50
<i>Lauwarme Penne in leichter Balsamicoreduktion mit grünem Spargel, Walnüssen, getrockneten Cranberries<sup>3,4</sup> und frischer Rauke</i>	
	
Pasta Trüffel Pilze	15,00
<i>Tagliatelle mit gebratenen Champignons und Kräuterseitlingen in veganer Trüffel-Sahne mit jungem Lauch und frischen Kräutern</i>	
	
Chili Cheese Fries	8,00
<i>Pommes frites mit pikantem Chili con Carne, Jalapeños und leckerer Cheddarsauce<sup>2</sup></i>	
T.R.U.D.E.s Currywurst „Unsere Nr. 1“	12,50
<i>Wurst aus 100% Bio-Schweinefleisch (200g), nach hauseigenen Rezeptvorgaben hergestellt. Mit zweierlei Currysaucen, frischem Karotten-Krautsalat<sup>1,3</sup> und Pommes frites</i>	
Echt Hamburger Pannfisch (Gefangen nach der MSC- Richtlinie)	14,00
<i>auf knusprigen Bratkartoffeln mit Speck vom Strohschwein<sup>9,14</sup> und Zwiebeln in körniger Dijon-Senfsauce</i>	
Süss-Sauer eingelegte Bratheringsfilets <sup>4</sup>	13,50
<i>(Gefangen nach der MSC-Richtlinie) auf knusprigen Bratkartoffeln mit Speck vom Strohschwein<sup>9,14</sup> und einer leichten Apfel-Zwiebel-Joghurtsauce<sup>4</sup></i>	
Gegrillte Hähnchenbrust (190g) vom Mecklenburger Landhuhn	16,50
<i>mit hausgemachter Kräuterbutter<sup>2</sup> und einer gebackenen Kartoffel, gefüllt mit Sauerrahm</i>	
Sweet Potato Fries and Truffle	7,00
<i>Pommes frites von der Süßkartoffel mit hausgemachter Trüffelmayonnaise</i>	
Chili con Carne vom Galloway Rind	11,50
<i>Mexikanischer Hackfleisch-Bohneneintopf mit Sauerrahm und frischem Brot</i>	
	
Curry-Chicken-Salad-Sandwich	12,50
<i>Angemachter Salat aus gegrillter Hähnchenbrust vom Mecklenburger Landhuhn, gekochtem Ei, Walnüssen, Sellerie und Mango in einer leicht pikanten Curry-Joghurtsauce auf geröstetem Weißbrot mit Eisberg- und Rucolasalat, dazu Pommes frites</i>	
<b>Desserts</b>	
Original Hamburger Rote Grütze	5,50
<i>mit Vanilleeis<sup>2</sup></i>	
<i>– Wahlweise mit veganem Mango-Fruchteis<sup>2</sup></i>	
	
Süßer Oreo-Flammkuchen	9,00
<i>Original Oreo Kekse auf süßem Vanilleschmand mit gesalzenen Erdnüssen und mildem Mozzarella<sup>2</sup> überbacken.</i>	
Süßer Schokoladen-Flammkuchen	9,00
<i>mit Nuss-Nougatcreme<sup>8</sup>, Haselnusskrokant und Mandeln auf Vanilleschmand</i>	
	5,50 ½