

# **Mahlzeit!**

07.01.2019 bis 11.01.2019

KW 02



## **Warmer Milchreis**

mit rotem Beerenkompott und Minze  
(Zimt & Zucker)



**6,50**



## **Gegrillte Hähnchenbrust** (180g)

vom Mecklenburger Landhuhn auf  
Kartoffel- Schmorgemüse mit Pilzen  
und roten Zwiebeln an Sauerrahmdip



**9,00**

Mahlzeit! finden Sie  
auch immer Aktuell  
auf unserer Homepage



**MONTAGS – FREITAGS 11.30 – 17.00 Uhr**  
(ausgenommen Feiertage)

## **Mittags Winter Spezial**

Trude's Grünkohl „klassisch“  
mit Kasseler und Kochwurst vom  
Strohschwein an knusprigen Bratkartoffeln

**17,00 €**

Unsere Mittags-Klassiker



# Mittags-Klassiker

## T.R.U.D.E.s Schlemmer-Steaks

vom Deutschen Weiderind

Huftsteak 250g

23,00

Rumpsteak 250g

24,50

Unsere Schlemmer-Steaks servieren wir Ihnen mit einer Backkartoffel, Kräuterschmand und hausgemachter Kräuterbutter<sup>2</sup>.



## T.R.U.D.E.s Deluxe-Hamburger

mit saftigem Black Angus-Weiderind

Den Hamburger servieren wir Ihnen in einem selbstgebackenen Sesambrötchen aus unserer Backstube mit Eisbergsalat, eingelegter Gurke<sup>1,13</sup>, Tomate, roten Zwiebeln und T.R.U.D.E.s Spezial-Burgersauce.

Lady's  
Cut  
120g



Men's  
Cut  
200g

12,50

15,00

Wählen Sie als  
Garstufe zwischen  
Medium und Well Done.

### Werten Sie Ihren Hamburger auf mit...

|  |               |
|--|---------------|
| - Krossem Bacon <sup>9,10,14</sup>                             | Aufpreis 1,00 |
| - Jalapeños  | Aufpreis 1,00 |
| - Herzhaftem Cheddarkäse <sup>2</sup>                          | Aufpreis 1,00 |
| - Würziger Barbecuesauce <sup>1,3</sup>                        | Aufpreis 1,00 |
| - Brioche-Burgerbrötchen                                       | Aufpreis 1,00 |
| - Veganes Burgerbrötchen                                       | Aufpreis 1,00 |
| - Sweet Potato Fries ( <i>Knusprige Süsskartoffel frites</i> ) | Aufpreis 4,50 |
| - Pommes frites  | Aufpreis 3,50 |
| - Glutenfreies Burgerbrötchen (zu unserem Einkaufspreis!)      | Aufpreis 2,00 |

### Tomatensuppe

mit geröstetem Quinoa aus Schleswig Holstein



6,00

### Kürbis-Ingwer-Suppe

Vegane Kürbis-Ingwer-Suppe mit Kürbiskernen und Balsamico



6,00

### Kleiner Gartensalat

Bunte Blattsalate in Limonen-Joghurtdressing mit Tomate, Gurke, Möhre, Chicorée und frischen Kräutern

7,00

### Großer Gartensalat

Bunte Blattsalate in Honig-Balsamicodressing mit Tomate, Gurke, Paprika, frischen Kräutern und gebackenen Flammkuchenchips

10,00



Vitalsalat mit Quinoa aus Schleswig Holstein **12,00**  
*Frische Blattsalate und Rucola in heller Balsamicovinaigrette mit geröstetem Quinoa, Tomaten, Gurken, Möhren und frischen Gartenkräutern*



Pasta-Kürbissalat **12,50**  
*Lauwarme Penne in leichter Balsamico-Reduktion mit gegrilltem Muskatkürbis, frischem Rucola, roten Zwiebeln, Tomaten und gerösteten Kürbiskernen*



Pasta in Walnuss-Chili-Pesto **13,00**  
*Penne mit glacierten Trauben, hauchdünnen Scheiben vom Schinken und gebackener Rauke **(ohne Schinken als veganes Gericht möglich)***



Chili Cheese Fries **7,50**  
*Pommes frites mit pikantem Chili con Carne, Jalapeños und leckerer Cheddarsauce<sub>2</sub>*

T.R.U.D.E.s Currywurst „Unsere Nr. 1“ **12,50**  
*Wurst aus 100% Bio-Schweinefleisch (200g), nach hauseigenen Rezeptvorgaben hergestellt. Mit zweierlei Currysaucen, frischem Karotten-Krautsalat<sub>1,3</sub> und Pommes frites*

Echt Hamburger Pannfisch **14,00**  
*(Unser Fisch wurde nach der MSC-Richtlinie gefangen!)  
auf knusprigen Bratkartoffeln mit Speck<sub>9,14</sub> und Zwiebeln in körniger Dijon-Senfsauce*

Gegrillte Hähnchenbrust (190g) vom Mecklenburger Landhuhn **16,50**  
*mit hausgemachter Kräuterbutter<sub>2</sub> und einer gebackenen Kartoffel, gefüllt mit Sauerrahm*

Sweet Potato Fries and Truffle **6,50**  
*Pommes frites von der Süßkartoffel mit hausgemachter Trüffelmayonnaise*

Chili con Carne vom Galloway Rind **10,50**  
*Mexikanischer Hackfleisch-Bohneneintopf mit Sauerrahm und frischem Brot*



Curry-Chicken-Salad-Sandwich **12,50**  
*Angemachter Salat aus gegrillter Hähnchenbrust vom Mecklenburger Landhuhn, gekochtem Ei, Walnüssen, Sellerie und Mango in einer leicht pikanten Curry-Joghurtsauce auf geröstetem Weißbrot mit Eisberg- und Rucolasalat, dazu Pommes frites*

## Desserts

Hamburger Rote Grütze **5,50**  
*Das Hamburger Original mit Vanilleeis<sub>2</sub> und roter Minze*

Süßer Oreo-Flammkuchen **9,00**  
*Original Oreo Kekse auf süßem Vanilleschmand mit gesalzenen Erdnüssen und mildem Mozzarella<sub>2</sub> überbacken.* 5,50 ½

Süßer Schokoladen-Flammkuchen **9,00**  
*mit Nuss-Nougatcreme<sub>8</sub>, Haselnusskrokant und Mandeln auf Vanilleschmand* 5,50 ½

## Aus der Flammkuchenbäckerei

|  |   |
|--|---|
| <b>Der Original</b>  | <b>9,00</b>   |
| <i>mit magerem Speck<sup>9,14</sup> vom Strohschwein und Zwiebeln auf Sauerrahm</i>  |   |
| <b>Der Pilz</b>  | <b>11,50</b>  |
| <i>mit gebratenen Pilzen, Zwiebeln, frischen Tomaten und jungem Lauch auf Tomatenpüree</i>   |   |
|  |  |
| <b>Der Dreikäsehoch</b>  | <b>12,50</b>  |
| <i>mit Gouda, Ziegenkäse und Parmesan, nach dem Backen mit getrockneten Cranberries<sup>3,4</sup> und gerösteten Nüssen verfeinert</i>   |   |
| <b>Der Klassiker</b>   | <b>10,00</b>  |
| <i>mit Zwiebeln, magerem Speck<sup>9,14</sup> vom Strohschwein und leckerem Käse<sup>2</sup> gratiniert auf Sauerrahm</i>  |   |
| <b>Der Kürbis</b>  | <b>11,50</b>  |
| <i>mit fruchtig pikantem Kürbis, Kräutern, Kürbiskernen, jungem Lauch, Balsamico-Creme und getrockneten Cranberries<sup>3,4</sup> auf Tomatenpüree</i>   |   |
|  |  |
| <b>Der Cheeseburger</b>  | <b>13,50</b>  |
| <i>Hamburgerfleisch vom deutschen Weiderind mit Tomaten, Zwiebeln und leckerem Käse<sup>2</sup> auf Tomatensauce, nach dem Backen mit eingelegten Gurken<sup>1,13</sup> und unserer unverwechselbaren Burgersauce garniert</i> |   |
| <b>Der Zickige</b>   | <b>12,50</b>  |
| <i>mit Ziegenkäse, Tomaten, Kräutern, Rucolasalat und Blütenhonig auf Sauerrahm</i>  |   |


Flammkuchen sind eine elsässische Spezialität mit Tradition. Schon immer war dieses Gericht ideal, den Hunger zahlreicher Tischgenossen zu stillen. Auch heute noch mundet der Flammkuchen am besten in geselliger, fröhlicher Runde. Durch seine unterschiedlichen Belegvariationen schmeckt er immer wieder anders. Ob herzhaft oder süß – der Flammkuchen ist immer ein Genuss!

Übrigens ... Flammkuchen sind auch als ideale Vorspeise zum Teilen geeignet.

### Allergien und Unverträglichkeiten!

Sollten Sie an Laktoseintoleranz oder einer Glutenunverträglichkeit leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir haben laktose- und glutenfreie Produkte, aus denen wir Ihnen sehr gern ein leckeres Gericht zubereiten.



|   |                     |  |   |
|---|---------------------|--|---|
|  | <b>Zusatzstoffe</b> | 1 mit Konservierungsstoff                            | 8 geschwefelt   |
|   |                     | 2 mit Farbstoff                                      | 9 mit Nitritpökelsalz                                   |
|   |                     | 3 mit Antioxidationsmittel                           | 10 mit Nitrat   |
|   |                     | 4 mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle | 11 geschwärzt   |
|   |                     | 5 chininhaltig                                       | 12 koffeinhaltig<br>(erhöhter Koffeingehalt 25mg/100ml) |
|   |                     | 6 koffeinhaltig                                      | 13 mit Süßungsmittel                                    |
|   |                     | 7 taurinhaltig                                       | 14 mit Phosphat   |