



Auswahlkarte

Großer Gartensalat 9,50

Bunte Blattsalate in Honig-Balsamicodressing mit Tomate, Gurke, Paprika, frischen Kräutern, Sprossen und Flammkuchenchips

Vegane Tomatensuppe 6,00

mit geröstetem Quinoa aus Schleswig Holstein und getrockneten Tomaten

Chili con Carne vom Galloway Rind

Mexikanischer Hackfleisch-Bohneneintopf mit Sauerrahm und frischem Brot



10,50

T.R.U.D.E.s DELUXE Burger mit saftigem Black Angus Rind 200g 18,50

Den Hamburger servieren wir Ihnen in einem selbstgebackenen Sesambrötchen aus unserer Backstube mit Eisbergsalat eingelegter Gurke ^{1,13}, Tomate, roten Zwiebeln und Trude's spezial Burgersauce

Der T.R.U.D.E. Deluxe Burger wird mit Pommes frites serviert!

Gegrillte Hähnchenbrust 200g 16,50

vom Schönmoorer Geflügelhof mit hausgemachter Kräuterbutter ² und einer gebackenen Kartoffel, gefüllt mit Sauerrahm

Warmer Pasta-Salat mit Rucola und Walnüssen 12,00

Lauwarme Pasta in einer leichten Balsamicovinaigrette mit frischem Rucola, roten Zwiebeln, Kirschtomaten, gerösteten Walnüssen und getrockneten Cranberries ^{3,4}

T.R.U.D.E.'s Currywurst „Unsere Nr. 1“ 10,50

nach hauseigenen Rezeptvorgaben durch unsere Metzgerei, nur für uns hergestellt.

Die Riesenwurst ^{9,10,14} (200 g) mit zweierlei Currysaucen, frischem Karotten-Krautsalat ^{1,3} und Pommes frites



Echt Hamburger Pannfisch 13,50

(Unser Fisch wurde nach der MSC-Richtlinie gefangen!)

auf knusprigen Bratkartoffeln mit Speck ^{9,14} und Zwiebeln, in körniger Dijon-Senfsauce

Hamburger Rote Grütze 5,50

mit Vanilleeis und roter Minze

Süßer Schokoladen-Flammkuchen 9,00

mit Nuss-Nougatcreme ⁸, Haselnusskrokant und Mandeln auf Vanilleschmand 5,50 ^{1/2}

Sollten Sie an Laktoseintoleranz oder einer Glutenunverträglichkeit leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir haben laktose- und glutenfreie Produkte, aus denen wir Ihnen sehr gern ein leckeres Gericht zubereiten.

Zusatzstoffe



1 mit Konservierungsstoff

2 mit Farbstoff

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle

5 chininhaltig

6 koffeinhaltig

7 taurinhaltig

8 geschwefelt

9 mit Nitritpökelsalz

10 mit Nitrat

11 geschwärzt

12 koffeinhaltig

(erhöhter Koffeingehalt 25 mg/100 ml)

13 mit Süßungsmitteln

14 mit Phosphat

