



## Buntes aus dem Garten

Großer Gartensalat **10,00**  
*Bunte Blattsalate in Honig-Balsamicodressing mit Tomate, Gurke, Paprika, frischen Kräutern und gebackenen Flammkuchenchips*

Vitalsalat mit Quinoa aus Schleswig Holstein **12,00**  
*Frische Blattsalate und Rucola in heller Balsamicovinaigrette mit geröstetem Quinoa, Tomaten, Gurken, Möhren und frischen Gartenkräutern*



## Zum Start

Dinkelbrot mit Chiasamen und Sonnenblumenkernen **7,50**  
*Frisch aus unserer Backstube*  
*T.R.U.D.E.s ofenfrisches Brot serviert mit knackigen Oliven<sup>11</sup>, Sauerrahm und Tomatendip*

Schaumsuppe von der Schwarzwurzel **7,00**  
*mit Schwarzbrot-Croûtons und knusprigen Entenbruststreifen*

Kürbis-Ingwer-Suppe **6,00**  
*Vegane Kürbis-Ingwer-Suppe mit Kürbiskernen und Balsamico*



Carpaccio nach Ciprianis Originalrezept **12,00**  
*vom Rinderfilet mariniert mit Trüffelöl, Raukesalat, Ciprianisaucen und frischen Parmesanhobeln*

## T.R.U.D.E.s Klassiker

In Glühwein geschmortes Hirschgulasch aus dem Rücken **19,00**  
*mit gebratenen Pilzen und Walnuss-Butterspätzle*

Barbarie-Entenbrust vom Mecklenburger Landhuhn **21,00**  
*auf gebratenen Semmelknödeln mit Printen-Jus und Holunder-Kirschrotkohl*

Echt Hamburger Pannfisch **14,00**  
*(Unser Fisch wurde nach der MSC-Richtlinie gefangen!)*  
*auf knusprigen Bratkartoffeln mit Speck<sup>9,14</sup> und Zwiebeln, in körniger Dijon-Senfsauce*

Gegrillte Hähnchenbrust (190g) vom Mecklenburger Landhuhn **16,50**  
*mit hausgemachter Kräuterbutter<sup>2</sup> und einer gebackenen Kartoffel, gefüllt mit Sauerrahm*

Pasta-Kürbissalat **12,50**  
*Lauwarme Penne in leichter Balsamico-Reduktion mit gegrilltem Muskatkürbis, frischem Rucola, roten Zwiebeln, Tomaten und gerösteten Kürbiskernen*



T.R.U.D.E.s Currywurst „Unsere Nr. 1“ **12,50**  
*Wurst aus 100% Bio-Schweinefleisch (200g), nach haus-eigenen Rezeptvorgaben hergestellt. Mit zweierlei Currysaucen, frischem Karotten-Krautsalat<sup>1,3</sup> und Pommes frites*



## T.R.U.D.E.s Schlemmer-Steak vom deutschen Weiderind

Rumpsteak 250g **24,50**  
350g **28,50**

*Der Klassiker, geschnitten aus dem Roastbeef. Eine gleichmäßige Marmorierung macht es zu einem hoch aromatischen und saftigen Stück Fleisch.*

**Unsere Schlemmer-Steaks servieren wir Ihnen mit einer Backkartoffel, Kräuterschmand und hausgemachter Kräuterbutter<sup>2</sup>.**

## Der Hamburger in der T.R.U.D.E.

T.R.U.D.E.s DELUXE Burger mit saftigem Black Angus-Weiderind (200g) **15,00**  
**Den Hamburger servieren wir Ihnen in einem selbstgebackenen Sesambrötchen aus unserer Backstube mit Eisbergsalat, eingelegter Gurke<sup>1,13</sup>, Tomate, roten Zwiebeln und T.R.U.D.E.s Spezial-Burgersauce.**

**Beilagen zum Burger:** Pommes frites | Süßkartoffel Fries **3,50 | 4,50**

## Aus der Flammkuchenbäckerei

Der Original **9,00**  
*mit magerem Speck<sup>9,14</sup> vom Strohschwein und Zwiebeln auf Sauerrahm*

Der Pilz **11,50**  
*mit gebratenen Pilzen, Zwiebeln, frischen Tomaten und jungem Lauch auf Tomatenpüree*



Der Dreikäsehoch **12,50**  
*mit Gouda, Ziegenkäse und Parmesan, nach dem Backen mit getrockneten Cranberries<sup>3,4</sup> und gerösteten Nüssen verfeinert*

Der Klassiker **10,00**  
*mit Zwiebeln, magerem Speck<sup>9,14</sup> vom Strohschwein und leckerem Käse<sup>2</sup> gratiniert auf Sauerrahm*

Der Kürbis **11,50**  
*mit fruchtig pikantem Kürbis, Kräutern, Kürbiskernen, jungem Lauch, Balsamico-Creme und getrockneten Cranberries<sup>3,4</sup> auf Tomatenpüree*



Der Cheeseburger **13,50**  
*Hamburgerfleisch vom deutschen Weiderind mit Tomaten, Zwiebeln und leckerem Käse<sup>2</sup> auf Tomatensauce, nach dem Backen mit eingelegten Gurken<sup>1,13</sup> und unserer unverwechselbaren Burgersauce garniert*

Der Zickige **12,50**  
*mit Ziegenkäse, Tomaten, Kräutern, Rucolasalat und Blütenhonig auf Sauerrahm*

## Dessert

### Hamburger Rote Grütze

*Das Hamburger Original mit Vanilleeis<sub>2</sub> und roter Minze*

5,50

### Warme Quarkknödel im Krokant-Biskuitmantel

*auf Marillenkompott und Zimtsauce*

6,50

### Süßer Oreo Flammkuchen

*Original Oreo Kekse auf süßem Vanilleschmand mit gesalzene Erdnüssen und mildem Mozzarella<sub>2</sub> überbacken.*

*Auf den ersten Blick mag die Kombination von süß und salzig verrückt erscheinen.*

*Schmeckt aber total lecker. Entdeckt auf unserer kulinarischen Reise in Queens, New York bei Krave It!*

9,00

5,50 ½

### Süßer Badischer Flammkuchen

*mit fein säuerlichem Quittenkompott, Rosinen, Zimt und Tannenhonig auf Vanilleschmand*

9,00

5,50 ½

## Allergien und Unverträglichkeiten!

Sollten Sie an Laktoseintoleranz oder einer Glutenunverträglichkeit leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir haben laktose- und glutenfreie Produkte, aus denen wir Ihnen sehr gern ein leckeres Gericht zubereiten.

### Zusatzstoffe

- |  |   |
|--|---|
| 1 mit Konservierungsstoff                            | 8 geschwefelt   |
| 2 mit Farbstoff                                      | 9 mit Nitritpökelsalz                                     |
| 3 mit Antioxidationsmittel                           | 10 mit Nitrat   |
| 4 mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle | 11 geschwärzt   |
| 5 chininhaltig                                       | 12 koffeinhaltig<br>(erhöhter Koffeingehalt 25 mg/100 ml) |
| 6 koffeinhaltig                                      | 13 mit Süßungsmittel                                      |
| 7 taurinhaltig                                       | 14 mit Phosphat   |

