

# **Mahlzeit!**

11.06.2018 bis 15.06.2018

KW 24

## **Bunter Blattsalat**

in Balsamico mit Tomaten, Gurken  
und Möhren und frischen  
gebratenen Pilzen

**7,90**

## **Gebratenes Seelachsfilet**

auf mediterranem Tomaten-  
Kräuter-Gemüse und kleinen  
Butterkartoffeln

**9,00**

Mahlzeit! finden Sie  
auch immer Aktuell  
auf unserer Homepage

**MONTAGS – FREITAGS 11.30 – 17.00 Uhr**  
(ausgenommen Feiertage)

**UNSERE**

# **TRUDE** **IST ZURÜCK**

Wir lassen die ersten Jahre der T.R.U.D.E. wieder hochleben!

"Teil von Barmbek seit 2005"



Traditionelle  
deutsche Gerichte  
immer Mittags von  
11:30-17:00 Uhr

(ausgenommen Feiertage)

Unsere Mittags-Klassiker



# Mittags Klassiker

## T.R.U.D.E.'s Schlemmer-Steaks

vom Deutschen Weiderind:

Huftsteak 250 g	22,50
Rumpsteak 250 g	24,50
Gegrillte Hähnchenbrust 200 g vom Schönmoorer Geflügelhof	16,50

Unsere Schlemmer-Steaks servieren wir Ihnen mit einer Backkartoffel, Kräuterschmand und hausgemachter Kräuterbutter<sup>2</sup>.



## T.R.U.D.E.'s Deluxe-Hamburger

mit saftigem Black Angus-Rind

Den Hamburger servieren wir Ihnen in einem selbstgebackenen Sesambrotchen aus unserer Backstube mit Eisbergsalat, eingelegter Gurke <sup>1,13</sup>, Tomate, roten Zwiebeln und T.R.U.D.E.'s Spezial-Burgersauce.

Lady's  
Cut  
120 g



Men's  
Cut  
200 g

11,50 15,00

Wählen Sie als  
Garstufe zwischen  
Medium und Well Done.

### Werten Sie Ihren Hamburger auf mit...

- krossem Bacon <sup>9 10 14</sup>	Aufpreis 1,00
- Jalapeños	Aufpreis 1,00
- herzhaftem Cheddarkäse <sup>2</sup>	Aufpreis 1,00
- würziger Barbecuesauce <sup>1 3</sup>	Aufpreis 1,00
- Brioche-Burgerbrötchen	Aufpreis 1,00
- Veganes Burgerbrötchen	Aufpreis 1,00
- Sweet Potato Fries (Knusprige Süsskartoffel frites)	Aufpreis 4,50
- Pommes Frites	Aufpreis 3,50
- Glutenfreies Burgerbrötchen (zu unserem Einkaufspreis!)	Aufpreis 2,00

Vegane Tomatensuppe  6,00

mit geröstetem Quinoa aus Schleswig Holstein und getrockneten Tomaten

Schwarze Bohnensuppe 6,00

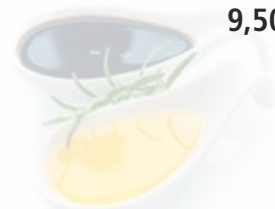
Würzig-pikante Cremesuppe von schwarzen Bohnen  
mit Sauerrahm und gesalzenen Mais-Tortilla-Chips

Kleiner Gartensalat 6,50

Bunte Blattsalate in Limonen-Joghurtdressing mit Tomate,  
Gurke, Möhre, Chicorée, frischen Kräutern und Sprossen

Großer Gartensalat 9,50

Bunte Blattsalate in Honig-Balsamicodressing mit Tomate, Gurke,  
Paprika, frischen Kräutern, Sprossen und Flammkuchenchips



**Vitalsalat mit Quinoa aus Schleswig Holstein**  **10,50**  
*Frische Blattsalate und Rucola in heller Balsamicovinaigrette mit geröstetem Quinoa, Sprossen, Tomaten, Gurken und frischen Gartenkräutern*

**Warmer Pasta- Salat mit Rucola und Walnüssen**  **12,00**  
*Lauwarme Pasta in einer leichten Balsamicovinaigrette mit frischem Rucola, roten Zwiebeln, Kirschtomaten, gerösteten Walnüssen und getrockneten Cranberries<sup>3,4</sup>*

**Trude´s Currywurst „unsere Nr. 1“** **10,50**  
*nach hauseigenem Rezeptvorgaben durch unsere Metzgerei nur für uns hergestellt.  
Die Riesenwurst <sup>9,10,14</sup> (200g) mit zweierlei Currysaucen, frischem Karotten-Krautsalat<sup>13</sup> und Pommes frites*

**Echt Hamburger Pannfisch** **13,50**  
*(Unser Fisch wurde nach der MSC-Richtlinie gefangen!)  
auf knusprigen Bratkartoffeln mit Speck <sup>9,14</sup> und Zwiebeln, in körniger Dijon-Senfsauce*

**Chili Cheese Fries** **7,50**  
*Pommes frites mit pikantem Chili con Carne, Jalapenos und leckerer Cheddarsauce<sup>2</sup>*

**Chili con carne** **9,50**  
*Mexicanischer Hackfleisch-Bohneneintopf mit Sauerrahm und frischem Brot*



**Sweet Potato Fries and Truffle** **6,00**  
*Pommes frites von der Süsskartoffel mit hausgemachter Trüffel-Mayonnaise*

**Curry-Chicken-Sandwich** **12,00**  
*Angemachter Salat aus gegrillter Hähnchenbrust vom Schönmoorer Hof, gekochtem Ei, Walnüssen, Sellerie und Mango in einer leicht pikanten Curry-Joghurtsauce auf T.R.U.D.E.s geröstetem Weißbrot mit Eisberg- und Rucolasalat dazu Pommes frites*

## Dessert

**Hamburger Rote Grütze** **5,50**  
*mit Vanilleeis und roter Minze*

**Klassische Panna Cotta** **6,00**  
*mit Kompott von roten Beeren und Minze*

**Süsser Oreo Flammkuchen mit gesalzenen Erdnüssen** **9,00**  
*Original Oreo Kekse auf süssem Vanilleschmand mit gesalzenen Erdnüssen und mildem Mozzarella <sup>2</sup> überbacken.*

*Auf den ersten Blick mag die Kombination von süß und salzig verrückt erscheinen. Dass diese Kreation aber sehr gut zusammen passt zeigen wir Euch mit unserem Oreo Peanut Flammkuchen*

**Süsser Schokoladen-Flammkuchen** **9,00**  
*mit Nuss- Nougatcreme <sup>8</sup>, Haselnusskrokant und Mandeln auf Vanilleschmand* **5,50 ½**

## Aus der Flammkuchenbäckerei

Der Original	8,50
<i>mit magerem Speck <sup>9,14</sup> vom Strohschwein und Zwiebeln auf Sauerrahm</i>	
Der Pilz <input checked="" type="checkbox"/>	10,50
<i>mit gebratenen Pilzen, Zwiebeln, frischen Tomaten und jungem Lauch auf Tomatenpüree</i>	
Der Bauernfrühstück	12,00
<i>Kartoffelscheiben, Speckwürfel, Zwiebeln, junger Lauch und Ei auf Sauerrahm nach dem backen mit Gewürzgurken garniert</i>	
Der Klassiker	9,50
<i>mit Zwiebeln, magerem Speck <sup>9,14</sup> vom Strohschwein und leckerem Käse <sup>2</sup> gratiniert auf Sauerrahm</i>	
Der Cheeseburger	13,50
<i>Hamburgerfleisch vom deutschen Weiderind mit Tomaten, Zwiebeln und leckerem Käse<sup>2</sup> auf Tomatensauce nach dem backen mit eingelegten Gurken <sup>1,13</sup> und unserer unverwechselbaren Burgersauce garniert</i>	
Der Zickige	12,50
<i>mit Ziegenkäse, Tomaten, Kräutern, Feldsalat und Blütenhonig auf Sauerrahm</i>	

Flammkuchen sind eine elsässische Spezialität mit Tradition. Schon immer war dieses Gericht ideal, den Hunger zahlreicher Tischgenossen zu stillen. Auch heute noch mundet der Flammkuchen am besten in geselliger, fröhlicher Runde. Durch seine unterschiedlichen Belegvariationen schmeckt er immer wieder anders. Ob herzhaft oder süß – der Flammkuchen ist immer ein Genuss!

Übrigens ... Flammkuchen sind auch als ideale Vorspeise zum Teilen geeignet.

## Allergien und Unverträglichkeiten!

Sollten Sie an Laktoseintoleranz oder einer Glutenunverträglichkeit leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir haben laktose- und glutenfreie Produkte, aus denen wir Ihnen sehr gern ein leckeres Gericht zubereiten.



<b>Zusatzstoffe</b>  <input checked="" type="checkbox"/> <b>Vegan</b>	1 mit Konservierungsstoff	8 geschwefelt
	2 mit Farbstoff	9 mit Nitritpökelsalz
	3 mit Antioxidationsmittel	10 mit Nitrat
	4 mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle	11 geschwärzt
	5 chininhaltig	12 koffeinhaltig (erhöhter Koffeingehalt 25 mg/100 ml)
	6 koffeinhaltig	13 mit Süßungsmitteln
	7 taurinhaltig	14 mit Phosphat