

T.R.U.D.E.'s wöchentlich wechselnde Mittags-Knüller

Immer frisch, immer günstig, immer gut!
vom 9. Oktober bis 13. Oktober

M1	Pikante Hirten-Pfanne	8,00
	mit Paprika, Zucchini, Zwiebeln und Tomate auf Röstkartoffeln mit Hirtenkäse	
M2	Hähnchenbrust vom Schönmoorer Hof	9,00
	in der Käse-Eihülle gebraten auf Tomatensauce und Butternudeln mit kleinem Gurkensalat	

T.R.U.D.E.'s Schlemmer-Steaks

Steaks vom Black Angus Weiderind mit natürlicher Fütterung und viel Auslauf.

Rib Eye Steak	250 g	23,50
Rumpsteak	250 g	24,50
Hähnchenbrust vom Schönmoorer Geflügelhof	200 g	15,50

mit einer feinen Kräuterbutter² und wahlweise mit Pommes frites
oder einer Backkartoffel mit Kräuterschmand

Der Hamburger zum Mittag

... T.R.U.D.E.'s Deluxe Hamburger

mit saftigem Black Angus-Rind	Men's Cut 200 g	15,00
	Lady's Cut 120 g	11,50

Den Hamburger servieren wir Ihnen in einem Sesambrötchen mit Eisbergsalat
eingeleger Gurke, Tomate, roten Zwiebeln und T.R.U.D.E.'s Spezial-Burgersauce.

Werten Sie Ihren Hamburger auf mit ...


- krossem Bacon ^{9,10}	Aufpreis 1,00
- Jalapeños ¹²	Aufpreis 1,00
- herzhaftem Cheddar ²	Aufpreis 1,00
- würziger Barbecuesauce ^{1,3}	Aufpreis 1,00
- Süßkartoffel-Pommes frites	Aufpreis 4,50
- Pommes frites	Aufpreis 3,50
- Glutenfreies Burgerbrötchen (zu unserem Einkaufspreis!)	Aufpreis 2,00

Mittags-Klassiker

vom 9. Oktober bis 13. Oktober

- Süßkartoffel-Erdnusssuppe** **V** (= vegan) **6,00**
mit Kokosmilch und gerösteten Erdnüssen
- Kleiner Gartensalat** **6,50**
Bunte Blattsalate in Limonen-Joghurtdressing mit Tomate, Gurke, Möhre, Chicorée, frischen Kräutern und Sprossen
- Großer Gartensalat** **9,50**
Bunte Blattsalate in Honig-Balsamicodressing mit Tomate, Gurke, Paprika, frischen Kräutern, Sprossen und Flammkuchenchips
- Erfrischend leichter Melonensalat** **11,00**
Rucola und saftige Honigmelone in Limonen-Joghurtdressing mit mariniertem Hirtenkäse
- Warmer Pasta-Salat mit Spargel und Walnüssen** **V** **11,50**
Lauwarme Pasta in einer leichten Balsamico-Vinaigrette mit gebratenem, grünem Spargel, Zwiebeln, frischem Rucola, Kirschtomaten, gerösteten Walnüssen und getrockneten Cranberries^{3,4}
- T.R.U.D.E.'s Kult-Currywurst „Nr. 1“** **10,50**
nach hauseigenen Rezeptvorgaben durch unsere Metzgerei nur für uns hergestellt. Die Riesenwurst^{9,10} (200 g) mit zweierlei Currysaucen, frischem Karotten-Krautsalat und Pommes frites
- Echt Hamburger Pannfisch** **13,50**
(Unser Fisch wurde nach der MSC-Richtlinie gefangen!)
auf knusprigen Bratkartoffeln mit Speck^{9,14} und Zwiebeln, in körniger Dijon-Sensauce
- Geräucherter Nordsee-Matjes aus dem Weckglas** **12,00**
(Unser Fisch wurde nach der MSC-Richtlinie gefangen!)
Matjesfilets^{1,3,4} mit feiner Rauchnote auf einer leichten Joghurt-Schmandsauce nach Barmbeker Hausfrauen Art mit roten Zwiebeln und knusprigen Bratkartoffeln mit Speck^{9,14} und Zwiebeln an kleinem Salat
- Chili Cheese Fries** **7,50**
Pommes frites mit pikantem Chili con Carne, Jalapeños¹¹ und leckerer Cheddarsauce^{1,2}
- Chili con Carne** **9,50**
Mexikanischer Hackfleisch-Bohneneintopf mit Sauerrahm und frischem Brot
- Sweet Potato Fries and Truffle** **6,00**
Pommes frites von der Süßkartoffel mit hausgemachter Trüffel-Mayonnaise
- American Clubsandwich** **11,00**
Geröstetes Weißbrot mit einer herzhaften Ei-Mayonnaise, gegrillter Hähnchenbrust vom Schönmoorer Hof, krossem Bacon^{9,10}, frischem Eisbergsalat, Tomate und Gurke, dazu Pommes frites

Flammkuchen

- Der Original** **8,50**
mit magerem Speck^{9,14} vom Strohschwein und Zwiebeln auf Sauerrahm
- Der Salami** **11,00**
mit pikanter Salami^{1,3}, Zwiebeln, jungem Lauch, Tomaten und Mozzarella überbacken, auf Tomatenpüree
- Der Pilz**  **10,50**
mit gebratenen Pilzen, Zwiebeln, frischen Tomaten und jungem Lauch auf Tomatenpüree
- Der Klassiker** **9,50**
mit Zwiebeln, magerem Speck^{9,14} vom Strohschwein und leckerem Käse² gratiniert, auf Sauerrahm
- Der „Zickige“** **12,50**
mit Ziegenkäse, Tomaten, Kräutern, Feldsalat und Blütenhonig auf Sauerrahm

Übrigens...

Flammkuchen sind auch als ideale Vorspeise zum Teilen geeignet.

Desserts

- Hamburger Rote Grütze** **5,00**
mit Vanilleeis und roter Minze
- Erdbeeren und Mascarpone** **6,00**
Feine Mascarponecreme und Ragout von Erdbeeren auf einem Crumbleboden mit roter Minze
- Süßer Beeren Flammkuchen** **8,00**
Frisches Beerenkompott mit Zimt und Vanillesauce auf süßem Schmand
- Halbe Portion **5,00**
- Süßer Schokoladen-Flammkuchen** **8,00**
mit Nuss-Nougatcreme, Haselnusskrokant und Mandeln⁸ auf Vanilleschmand
- Halbe Portion **5,00**

Allergie und Unverträglichkeit

Sollten Sie an Laktoseintoleranz oder einer Glutenunverträglichkeit leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir haben Laktose- und Glutenfreie Produkte, aus denen wir Ihnen sehr gern ein leckeres Gericht zubereiten.