

## T.R.U.D.E.'s wöchentlich wechselnde Mittags-Knüller

**Immer frisch, immer günstig, immer gut!**  
**vom 14. August bis 18. August**

<b>M1</b>	<b>Pasta in Kräutersahne</b>	<b>8,10</b>
	mit frischem Brokkoli, gerösteten Mandelsplittern und Parmesan	
<b>M2</b>	<b>Putenbruststreifen in Tomatensauce</b>	<b>9,00</b>
	mit Oliven <sup>11</sup> , Kapern, Lauch und Zuckerschoten auf Bandnudeln	

## T.R.U.D.E.'s Schlemmer-Steaks

**Steaks vom Black Angus Weiderind mit natürlicher Fütterung und viel Auslauf.**

<b>Rib Eye Steak</b>	250 g	<b>23,50</b>
<b>Rumpsteak</b>	250 g	<b>24,50</b>
<b>Hähnchenbrust vom Schönmoorer Geflügelhof</b>	200 g	<b>15,50</b>

mit einer feinen Kräuterbutter<sup>2</sup> und wahlweise mit Pommes frites  
oder einer Backkartoffel mit Kräuterschmand

## Der Hamburger zum Mittag

### ... T.R.U.D.E.'s Deluxe Hamburger

<b>mit saftigem Black Angus-Rind</b>	Men's Cut 200 g	<b>15,00</b>
	Lady's Cut 120 g	<b>11,50</b>

Den Hamburger servieren wir Ihnen in einem Sesambrötchen mit Eisbergsalat eingeleger Gurke, Tomate, roten Zwiebeln und T.R.U.D.E.'s Spezial-Burgersauce.

### Werten Sie Ihren Hamburger auf mit ...


- krossem Bacon <sup>9,10</sup>	<b>Aufpreis 1,00</b>
- Jalapeños <sup>12</sup>	<b>Aufpreis 1,00</b>
- herzhaftem Cheddar <sup>2</sup>	<b>Aufpreis 1,00</b>
- würziger Barbecuesauce <sup>1,3</sup>	<b>Aufpreis 1,00</b>
- Süßkartoffel-Pommes frites	<b>Aufpreis 4,50</b>
- Pommes frites	<b>Aufpreis 3,50</b>
- <b>Glutenfreies Burgerbrötchen</b> (zu unserem Einkaufspreis!)	<b>Aufpreis 2,00</b>

## Mittags-Klassiker

vom 14. August bis 18. August

- Süßkartoffel-Erdnusssuppe** **V** (= vegan) **6,00**  
mit Kokosmilch und gerösteten Erdnüssen
- Kleiner Gartensalat** **6,50**  
Bunte Blattsalate in Limonen-Joghurtdressing mit Tomate, Gurke, Möhre, Chicorée, frischen Kräutern und Sprossen
- Großer Gartensalat** **9,50**  
Bunte Blattsalate in Honig-Balsamicodressing mit Tomate, Gurke, Paprika, frischen Kräutern, Sprossen und Flammkuchenchips
- Erfrischend leichter Melonensalat** **11,00**  
Rucola und saftige Honigmelone in Limonen-Joghurtdressing mit mariniertem Hirtenkäse
- Warmer Pasta-Salat mit Spargel und Walnüssen** **V** **11,50**  
Lauwarme Pasta in einer leichten Balsamico-Vinaigrette mit gebratenem, grünem Spargel, Zwiebeln, frischem Rucola, Kirschtomaten, gerösteten Walnüssen und getrockneten Cranberries<sup>3,4</sup>
- T.R.U.D.E.'s Kult-Currywurst „Nr. 1“** **10,50**  
nach hauseigenen Rezeptvorgaben durch unsere Metzgerei nur für uns hergestellt. Die Riesenwurst<sup>9,10</sup> (200 g) mit zweierlei Currysaucen, frischem Karotten-Krautsalat und Pommes frites
- Echt Hamburger Pannfisch** **13,50**  
(Unser Fisch wurde nach der MSC-Richtlinie gefangen!)  
auf knusprigen Bratkartoffeln mit Speck<sup>9,14</sup> und Zwiebeln, in körniger Dijon-Sensauce
- Geräucherter Nordsee-Matjes aus dem Weckglas** **12,00**  
(Unser Fisch wurde nach der MSC-Richtlinie gefangen!)  
Matjesfilets<sup>1,3,4</sup> mit feiner Rauchnote auf einer leichten Joghurt-Schmandsauce nach Barmbeker Hausfrauen Art mit roten Zwiebeln und knusprigen Bratkartoffeln mit Speck<sup>9,14</sup> und Zwiebeln an kleinem Salat
- Chili Cheese Fries** **7,50**  
Pommes frites mit pikantem Chili con Carne, Jalapeños<sup>11</sup> und leckerer Cheddarsauce<sup>1,2</sup>
- Chili con Carne** **9,50**  
Mexikanischer Hackfleisch-Bohneneintopf mit Sauerrahm und frischem Brot
- Sweet Potato Fries and Truffle** **6,00**  
Pommes frites von der Süßkartoffel mit hausgemachter Trüffel-Mayonnaise
- American Clubsandwich** **11,00**  
Geröstetes Weißbrot mit einer herzhaften Ei-Mayonnaise, gegrillter Hähnchenbrust vom Schönmoorer Hof, krossem Bacon<sup>9,10</sup>, frischem Eisbergsalat, Tomate und Gurke, dazu Pommes frites

## Flammkuchen

- Der Original** **8,50**  
mit magerem Speck<sup>9,14</sup> vom Strohschwein und Zwiebeln auf Sauerrahm
- Der Salami** **11,00**  
mit pikanter Salami<sup>1,3</sup>, Zwiebeln, jungem Lauch, Tomaten und Mozzarella überbacken, auf Tomatenpüree
- Der Pilz**  **10,50**  
mit gebratenen Pilzen, Zwiebeln, frischen Tomaten und jungem Lauch auf Tomatenpüree
- Der Klassiker** **9,50**  
mit Zwiebeln, magerem Speck<sup>9,14</sup> vom Strohschwein und leckerem Käse<sup>2</sup> gratiniert, auf Sauerrahm
- Der „Zickige“** **12,50**  
mit Ziegenkäse, Tomaten, Kräutern, Feldsalat und Blütenhonig auf Sauerrahm

### Übrigens...

Flammkuchen sind auch als ideale Vorspeise zum Teilen geeignet.

## Desserts

- Hamburger Rote Grütze** **5,00**  
mit Vanilleeis und roter Minze
- Erdbeeren und Mascarpone** **6,00**  
Feine Mascarponecreme und Ragout von Erdbeeren auf einem Crumbleboden mit roter Minze
- Süßer Beeren Flammkuchen** **8,00**  
Frisches Beerenkompott mit Zimt und Vanillesauce auf süßem Schmand
- Süßer Schokoladen-Flammkuchen** **8,00**  
mit Nuss-Nougatcreme, Haselnusskrokant und Mandeln<sup>8</sup> auf Vanilleschmand
- Halbe Portion **5,00**
- Halbe Portion **5,00**

### Allergie und Unverträglichkeit

Sollten Sie an Laktoseintoleranz oder einer Glutenunverträglichkeit leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir haben Laktose- und Glutenfreie Produkte, aus denen wir Ihnen sehr gern ein leckeres Gericht zubereiten.