

T.R.U.D.E.'s wöchentlich wechselnde Mittags-Knüller

Immer frisch, immer günstig, immer gut!
vom 19. Juni bis 23. Juni

M1	Vegetarische Kräuterbolognese	8,10
	mit Kirschtomaten und Lauchzwiebeln auf Butternudeln mit frischem Parmesan	
M2	Mariniertes Schweinenackensteak vom Strohschwein	9,00
	mit Kräuterbutter, Pommes frites und frischem Karotten-Krautsalat	

T.R.U.D.E.'s Schlemmer-Steaks

Steaks vom Black Angus Weiderind mit natürlicher Fütterung und viel Auslauf.

Rib Eye Steak	250 g	23,50
Rumpsteak	250 g	24,50
Hähnchenbrust vom Schönmoorer Geflügelhof	200 g	15,50

mit einer feinen Kräuterbutter² und wahlweise mit Pommes frites
oder einer Backkartoffel mit Kräuterschmand

Der Hamburger zum Mittag

... T.R.U.D.E.'s Deluxe Hamburger

mit saftigem Black Angus-Rind	Men's Cut 200 g	15,00
	Lady's Cut 120 g	11,50

Den Hamburger servieren wir Ihnen in einem Sesambrötchen mit Eisbergsalat
eingeleger Gurke, Tomate, roten Zwiebeln und T.R.U.D.E.'s Spezial-Burgersauce.

Werten Sie Ihren Hamburger auf mit ...


- krossem Bacon ^{9,10}	Aufpreis 1,00
- Jalapeños ¹²	Aufpreis 1,00
- herzhaftem Cheddar ²	Aufpreis 1,00
- würziger Barbecuesauce ^{1,3}	Aufpreis 1,00
- Süßkartoffel-Pommes frites	Aufpreis 4,50
- Pommes frites	Aufpreis 3,50
- Glutenfreies Burgerbrötchen (zu unserem Einkaufspreis!)	Aufpreis 2,00

Mittags-Klassiker

vom 19. Juni bis 23. Juni

- Süßkartoffel-Erdnusssuppe** **V** (= vegan) **6,00**
mit Kokosmilch und gerösteten Erdnüssen
- Kleiner Gartensalat** **6,50**
Bunte Blattsalate in Limonen-Joghurtdressing mit Tomate, Gurke, Möhre, Chicorée, frischen Kräutern und Sprossen
- Großer Gartensalat** **9,50**
Bunte Blattsalate in Honig-Balsamicodressing mit Tomate, Gurke, Paprika, frischen Kräutern, Sprossen und Flammkuchenchips
- Erfrischend leichter Melonensalat** **11,00**
Rucola und saftige Honigmelone in Limonen-Joghurtdressing mit mariniertem Hirtenkäse
- Warmer Pasta-Salat mit Spargel und Walnüssen** **V** **11,50**
Lauwarme Pasta in einer leichten Balsamico-Vinaigrette mit gebratenem, grünem Spargel, Zwiebeln, frischem Rucola, Kirschtomaten, gerösteten Walnüssen und getrockneten Cranberries^{3,4}
- T.R.U.D.E.'s Kult-Currywurst „Nr. 1“** **10,50**
nach hauseigenen Rezeptvorgaben durch unsere Metzgerei nur für uns hergestellt. Die Riesenwurst^{9,10} (200 g) mit zweierlei Currysaucen, frischem Karotten-Krautsalat und Pommes frites
- Echt Hamburger Pannfisch** **13,50**
(Unser Fisch wurde nach der MSC-Richtlinie gefangen!)
auf knusprigen Bratkartoffeln mit Speck^{9,14} und Zwiebeln, in körniger Dijon-Sensauce
- Geräucherter Nordsee-Matjes aus dem Weckglas** **12,00**
(Unser Fisch wurde nach der MSC-Richtlinie gefangen!)
Matjesfilets^{1,3,4} mit feiner Rauchnote auf einer leichten Joghurt-Schmandsauce nach Barmbeker Hausfrauen Art mit roten Zwiebeln und knusprigen Bratkartoffeln mit Speck^{9,14} und Zwiebeln an kleinem Salat
- Chili Cheese Fries** **7,50**
Pommes frites mit pikantem Chili con Carne, Jalapeños¹¹ und leckerer Cheddarsauce^{1,2}
- Chili con Carne** **9,50**
Mexikanischer Hackfleisch-Bohneneintopf mit Sauerrahm und frischem Brot
- Sweet Potato Fries and Truffle** **6,00**
Pommes frites von der Süßkartoffel mit hausgemachter Trüffel-Mayonnaise
- American Clubsandwich** **10,00**
Geröstetes Weißbrot mit einer herzhaften Ei-Mayonnaise, gegrillter Hähnchenbrust vom Schönmoorer Hof, krossem Bacon^{9,10}, frischem Eisbergsalat, Tomate und Gurke, dazu Pommes frites

Flammkuchen

- Der Original** **8,50**
mit magerem Speck^{9,14} vom Strohschwein und Zwiebeln auf Sauerrahm
- Der Salami** **11,00**
mit pikanter Salami^{1,3}, Zwiebeln, jungem Lauch, Tomaten und Mozzarella überbacken, auf Tomatenpüree
- Der Pilz**  **10,50**
mit gebratenen Pilzen, Zwiebeln, frischen Tomaten und jungem Lauch auf Tomatenpüree
- Der Klassiker** **9,50**
mit Zwiebeln, magerem Speck^{9,14} vom Strohschwein und leckerem Käse² gratiniert, auf Sauerrahm
- Der „Zickige“** **12,50**
mit Ziegenkäse, Tomaten, Kräutern, Feldsalat und Blütenhonig auf Sauerrahm

Übrigens...

Flammkuchen sind auch als ideale Vorspeise zum Teilen geeignet.

Desserts

- Hamburger Rote Grütze** **5,00**
mit Vanilleeis und roter Minze
- Ofenfrischer Apfelstrudel** **5,50**
mit Vanilleeis und Zimtsauce
- Süßer Beeren Flammkuchen** **8,00**
Frisches Beerenkompott mit Zimt und Vanillesauce auf süßem Schmand Halbe Portion **5,00**
- Süßer Schokoladen-Flammkuchen** **8,00**
mit Nuss-Nougatcreme, Haselnusskrokant und Mandeln⁸ auf Vanilleschmand Halbe Portion **5,00**

Allergie und Unverträglichkeit

Sollten Sie an Laktoseintoleranz oder einer Glutenunverträglichkeit leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir haben Laktose- und Glutenfreie Produkte, aus denen wir Ihnen sehr gern ein leckeres Gericht zubereiten.