

## Salate

### **Großer Gartensalat** **9,50**

Bunte Blattsalate in Honig-Balsamicodressing mit Tomate, Gurke, Paprika, frischen Kräutern, Sprossen und Flammkuchenchips

### **Erfrischend leichter Melonensalat** **11,00**

Rucola und saftige Honigmelone in Limonen-Joghurtdressing mit mariniertem Hirtenkäse

## Vorspeisen

### **Hausgebackenes Brot mit Dip** **7,50**

T.R.U.D.E.'s ofenfrisches Brot mit frischen Kräutern, serviert mit knackigen Oliven<sup>11</sup>, Kräuter-Sauerrahm und Tomatendip

### **Süßkartoffel-Erdnusssuppe** **6,00** **V**

mit Kokosmilch und gerösteten Erdnüssen

### **Carpaccio nach Ciprianis Originalrezept** **12,00**

vom Rinderfilet, mariniert mit Trüffelöl, mit Raukesalat, Ciprianisauce und frischen Parmesanhobeln

## T.R.U.D.E.'s Klassiker

### **Warmer Pasta-Salat mit Spargel und Walnüssen** **11,50** **V**

Lauwarme Pasta in einer leichten Balsamico-Vinaigrette mit gebratenem, grünem Spargel, Zwiebeln, frischem Rucola, Kirschtomaten, gerösteten Walnüssen und getrockneten Cranberries<sup>3,4</sup>

### **Echt Hamburger Pannfisch** **13,50**

(Unser Fisch wurde nach der MSC-Richtlinie gefangen!)  
auf knusprigen Bratkartoffeln mit Speck<sup>9,14</sup> und Zwiebeln, in körniger Dijon-Senfsauce

### **Geräucherter Nordsee-Matjes aus dem Weckglas** **12,00**

(Unser Fisch wurde nach der MSC-Richtlinie gefangen!)  
Matjesfilets<sup>1,3,4</sup> mit feiner Rauchnote auf einer leichten Joghurt-Schmandsauce nach Barmbeker Hausfrauen Art mit roten Zwiebeln, knusprigen Bratkartoffeln mit Speck<sup>9,14</sup> und Zwiebeln an kleinem Salat

### **Gegrillte Hähnchenbrust (200 g) vom Schönmoorer Geflügelhof** **15,50**

mit hausgemachter Kräuterbutter<sup>2</sup> und einer gebackenen Kartoffel, gefüllt mit Sauerrahm

### **T.R.U.D.E.'s Kult-Currywurst „Nr. 1“** **10,50**

nach hauseigenen Rezeptvorgaben durch unsere Metzgerei nur für uns hergestellt.  
Die Riesenwurst<sup>9,10,14</sup> (200 g) mit zweierlei Currysaucen, frischem Karotten-Krautsalat und Pommes frites

### **T.R.U.D.E.'s DELUXE Burger** **15,00**

mit saftigem Black Angus Rind (200 g). Den Hamburger servieren wir Ihnen in einem selbstgebackenen Sesambrötchen aus unserer Backstube mit Eisbergsalat eingelegter Gurke<sup>1,13</sup>, Tomate, roten Zwiebeln und Trude's spezial Burgersauce

### **T.R.U.D.E.'s veganer Quinoa-BBQ Burger** **12,50** **V**

Gemüsebratling aus Quinoa und Kidneybohnen mit unserer fein-rauchigen BBQ-Sauce<sup>1,3</sup> im veganen Hamburger-Brötchen mit feurigen Jalapeños, frischer Tomate, eingelegter Gurke<sup>1,13</sup>, roten Zwiebeln und Eisbergsalat

## T.R.U.D.E.'s Schlemmer-Steaks

**Rib Eye Steak** 250 g **23,50**

Entrecôte aus dem Kern der Hochrippe. Stark marmoriert und mit einem Fettkern. Saftig und zart, mit besonders viel Eigengeschmack.

**Top Loin Steak** 250 g **24,50**

Der Klassiker. Das Rumpsteak, geschnitten aus dem Roastbeef.

Unsere Schlemmer-Steaks servieren wir Ihnen mit einer Backkartoffel, Kräuterschmand und hausgemachter Kräuterbutter<sup>2</sup>.

## Aus der Flammkuchen-Bäckerei

**Der Original** **8,50**

mit magerem Speck<sup>9,14</sup> vom Strohschwein und Zwiebeln auf Sauerrahm

**Der Salami** **11,00**

mit pikanter Salami<sup>1,3</sup>, Zwiebeln, jungem Lauch, Tomaten und Mozzarella überbacken, auf Tomatenpüree

**Der Pilz** **10,50**

mit gebratenen **V**izen, Zwiebeln, frischen Tomaten und jungem Lauch auf Tomatenpüree

**Der Klassiker** **9,50**

mit Zwiebeln, magerem Speck<sup>9,14</sup> vom Strohschwein und leckerem Käse<sup>2</sup> gratiniert, auf Sauerrahm

**Der „Zickige“** **12,50**

mit Ziegenkäse, Tomaten, Kräutern, Feldsalat und Blütenhonig auf Sauerrahm

## Desserts

**Hamburger Rote Grütze** **5,00**

mit Vanilleeis und roter Minze

**Erdbeeren und Mascarpone** **6,00**

Feine Mascarponecreme und Ragout von Erdbeeren auf einem Crumbleboden mit roter Minze

**Süßer Beeren Flammkuchen** **8,00**

Frische Beeren mit Zimt und Vanillesauce auf süßem Schmand

Halbe Portion **5,00**

**Süßer Schokoladen-Flammkuchen** **8,00**

mit Nuss-Nougatcreme, Haselnusskrokant und Mandeln<sup>8</sup> auf Vanilleschmand

Halbe Portion **5,00**

### Allergien und Unverträglichkeiten

Sollten Sie an Laktoseintoleranz oder einer Glutenunverträglichkeit leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir haben laktose- und glutenfreie Produkte, aus denen wir Ihnen sehr gern ein leckeres Gericht zubereiten.